



Enfants de Cusco

Association suisse d'aide aux enfants
dénutris de Cusco, PEROU





PRÉSENTATION

L'association

- Historique

Enfants de Cusco est une **association humanitaire sans but lucratif, créée à Lausanne en 1978**, régie par les art.60 et suivants du Code civil suisse. Son objectif est de venir en aide à des enfants dans le besoin ou des établissements s'occupant d'enfants à Cusco (Pérou) et son département.



Jusqu'en 1992, l'argent recueilli en Suisse fut consacré à l'achat de médicaments, nourriture, ustensiles de cuisine, langes, vêtements, fournitures scolaires, couvertures, draps ou matériel dentaire, etc.

Puis l'association décida de créer son propre projet car le contrôle des dons pour le parrainage de plusieurs établissements à la fois devenait difficile à gérer.

C'est en février 1992 que Enfants de Cusco a acheté une maison de 12 pièces à Cusco et focalisé son aide en créant une ONG péruvienne nommée «Niños del Cusco». Cela permit l'**ouverture en août 1992 du CRIEN**, Centre de Réhabilitation et d'Education Nutritionnelles.

- Adresse

Enfants de Cusco
p.a. Monsieur
Jérôme Moulin
Le Village 119
CH-1532 Fétigny

www.enfantsdecusco.ch

- Pour vos dons

Notre numéro de chèques postaux en Suisse :

CCP 10-16468-4
Enfants de Cusco
1000 Lausanne

IBAN CH21 0900 0000 1001 6468 4
BIC POFICHBEXXX





CUSCO



La Ville

- Situation

Cusco est un département situé dans la **cordillère des Andes**. La population de ce département est de 1,2 mios d'habitants pour une surface de 72'000 km².

La ville de Cusco :

- capitale du département
- altitude 3'400m
- **350'000 habitants** pour une surface de 70 km²

Cusco fut la ville sacrée des Incas, leur capitale pendant le règne de leur empire de 1200-1532 jusqu'à la conquête espagnole. D'ailleurs son nom signifiait nombril en quechua.

C'est une région riche en sites archéologiques et très prisée pour le tourisme. Par exemple, le centre ville de Cusco propose l'attrayant mélange de ruines incas côtoyant monuments coloniaux et établissements touristiques à la mode. Tout cela contraste avec les alentours de la ville et ses quartiers de très grande pauvreté où les conditions sanitaires sont très précaires.

Dans le département de Cusco, **60% des enfants souffrent de malnutrition.**





CUSCO

La dénutrition

- Les causes

Cet état apparaît chez les personnes dont le régime est carencé en calories et en protéines et possède pour causes:

- certaines **maladies de malabsorption**
- un **apport alimentaire insuffisant** en quantité et en qualité
- une **période d'allaitement trop longue**, au-delà d'un an (le lait maternel n'étant nourrissant que jusqu'à l'âge de six mois)
- de **fortes maladies** (pneumonie, diarrhées) **qui peuvent faire perdre énormément de poids** à un enfant normal



- Les conséquences

Les conséquences d'une dénutrition sont souvent dramatiques :

- **mortalité infantile** importante
- **troubles du développement psychomoteur** avec un niveau normal d'intelligence et de taille définitivement compromis
- **infections et parasitoses qui s'ajoutent** fréquemment à cet état d'affaiblissement





LE CRIEN

Fonctionnement



- Objectifs

Le CRIEN (Centre de Réhabilitation et d'Education Nutritionnelles) :

- **soigne des enfants dénutris** âgés de 0 à 5 ans tout en impliquant les parents
- **enseigne aux mères (voire aux pères)**, dont la présence au centre est requise, comment ils doivent s'investir dans le rétablissement de leurs enfants
- **donne des cours de prévention** aux mères de nouveaux-nés et aux femmes enceintes afin d'enseigner les bons comportements pour la nutrition et le développement de leurs enfants

Les enfants dénutris sont envoyés par les centres de santé de quartier ou les hôpitaux, car c'est souvent là, lors d'un contrôle de routine ou d'une consultation, que l'on détecte une dénutrition chez les enfants.



- La Réhabilitation

- Le CRIEN **peut accueillir simultanément 30 enfants avec leurs mères.**
- Le temps de réhabilitation d'un enfant varie selon la gravité de sa dénutrition.
- Le **traitement dure entre trois et six mois.**
- La présence de l'enfant et de sa maman (ou papa) est exigée du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00.
- Environ **entre 80 et 90 enfants sont soignés chaque année au CRIEN.**



LE CRIEN

Fonctionnement

- Le matin

- Lorsque **l'enfant arrive, il est pesé afin d'évaluer sa courbe de poids.**

- A tour de rôle les mères participent aux achats du marché et à la confection des deux repas quotidiens servis, le petit déjeuner et le dîner. Les repas sont prescrits par une nutritionniste qui **propose des repas bon marché avec des aliments locaux** connus des mères et possédant un apport calorifique important.

- Pour le déjeuner comme le dîner, l'enfant mange en premier, la mère est servie ensuite afin de s'occuper pleinement de la nutrition de son enfant. Pour les enfants, chaque plat est pesé avant et après leurs repas ce qui permet de mesurer la capacité gastrique. Ensuite, brosse à dents obligatoire!

- Le reste de la matinée, les enfants **jouent entre eux et participent à des activités éducatives** dans une salle et un préau dédiés à cet effet.

- Pendant ce temps et selon les jours de la semaine, les **mères reçoivent, des enseignements et conseils** en nutrition, en hygiène, en éducation, en santé et en planning familial. Ces informations leur sont données par une infirmière, une nutritionniste et une psychologue sous forme de discussions et dynamiques de groupe.

- Le mardi, les mères sont initiées à divers **travaux manuels** de couture ou tricot dont le but est de découvrir différentes façons d'améliorer la situation sociale et économique de la famille.





LE CRIEN

Fonctionnement



- L'après midi

Selon le programme individuel de chaque enfant, l'après-midi permet d'effectuer:

- un traitement en **physiothérapie et motricité** pour enfants, donné par une physiothérapeute
- les consultations médicales, données par un médecin **pédiatre spécialisé en dénutrition**
- les consultations dentaires grâce à l'équipement du CRIEN
- les entretiens avec la **psychologue** sur la gestion des situations familiales
- les rangements et le nettoyage des locaux en fin de journée



Un équipement de dentiste installé sur place permet un suivi strict de la santé dentaire des mères et des enfants.

Un **laboratoire d'analyses** existe aussi au CRIEN afin de dépister le plus rapidement possible les parasitoses et ainsi de soigner immédiatement les enfants et leur mère.

Avant de partir, les mères emportent avec elles une portion de déjeuner qu'elles serviront à leur enfant à l'heure du souper.



LE CRIEN



Témoignage

- Une semaine au CRIEN

«J'ai été très heureuse d'emmener mon fils au CRIEN où j'ai été très bien reçue. J'y viens du lundi au vendredi. Chaque jour est différent, chacun fait preuve d'une grande patience pour que nos enfants mangent dès la préparation des repas. Quand un enfant tombe malade, le personnel nous aide à nous en occuper rapidement et garde un oeil attentif sur tous les détails relatifs à notre enfant, mais aussi aux problèmes qui nous arrivent. Il nous remonte le moral et les volontaires sont très chaleureuses avec les enfants. Le CRIEN est pour moi comme ma deuxième maison.



La directrice organise le centre de telle façon que tout est bien ordonné:

- Le lundi, j'apprenais à connaître les aliments et comment les mélanger pour confectionner un repas équilibré et nutritif. La nutritionniste nous enseignait avec beaucoup de patience avec l'aide de figurines représentant les aliments jusqu'à ce que tout le monde ait compris. Pendant ce temps mon enfant jouait et était stimulé intellectuellement. Il faisait des exercices pour apprendre à marcher et aussi à se muscler avec la physiothérapeute et la psychologue.
- Le mardi, je faisais de la couture, enseignée par une maman et nous avions le matériel à disposition afin d'être productives.
- Le mercredi, j'apprenais sur la santé de mon enfant, comment prévenir les maladies, mais aussi à reconnaître rapidement les signes des maladies respiratoires et intestinales pour aller au plus vite chez le médecin. Les classes se faisaient de façon très détendue, avec beaucoup d'humour de la part de l'infirmière, ce qui nous aidait à retenir ce qu'elle nous disait.
- Le jeudi, nous faisons du tricot, enseigné lui aussi par une maman et nous avions à nouveau le matériel à disposition.
- Le vendredi, j'avais un entretien avec la psychologue qui me donnait des moyens d'éduquer mon enfant et comment je devais réagir face à des problèmes familiaux communs.



Ce que j'ai écrit dans cette lettre est réellement bien peu par rapport à tout ce que j'ai appris. Merci au CRIEN car il n'existe pas un centre qui nous enseigne toutes ces choses utiles, c'est comme une école pour les mères et je sais que lorsque nous sortons nous en savons beaucoup plus qu'à notre arrivée."



LE CRIEN



Le personnel

L'ensemble du personnel rémunéré du CRIEN est **péruvien**.

Personnel à **plein temps** :

- une directrice (assistante sociale)
- une infirmière
- une auxiliaire de service (cuisinière)
- une nutritionniste
- une psychologue
- un gardien de nuit



Personnel à **temps partiel** :

- un médecin pédiatre
- une surveillante pour les enfants
- une physiothérapeute
- une laborantine
- une comptable

Personnel **bénévole** :

- une dentiste





FINANCEMENT

Budget annuel (chiffres 2012)

- Au Pérou, pour le CRIEN

Frais annuel pour le fonctionnement du CRIEN : 69'000.- US \$

Les salaires représentent 72.4% des dépenses totales du CRIEN.

1. Salaires de l'ensemble du personnel du CRIEN :	50'000.- US \$
2. Dépenses : - nourriture - charges, entretien - maintenance mobilier - achats de matériel de soin	19'000.- US \$

- En Suisse

3. Frais postaux, circulaires, frais de l'association :	4'000.- US \$
---	---------------

TOTAL dont EDC a besoin chaque année (chiffres 2012): 73'000.- US \$

Donc l'association fonctionne avec un **budget annuel** d'environ : **68'000.- CHF**





FINANCEMENT



Donateurs

- En Suisse

- Fondation Suzanne HUBER, Genève, GE depuis 2006

- Fondation LUMILO, St-Prex, VD depuis 2002

- Fondation GENERIC, Paudex, VD en 2007, 2008

- Fondation HAPPY KIDS, Jouxens-Mézery, VD 2004, 2008,

- Œuvre suisse de secours aux enfants français, Barbâtre, FRANCE de 2004 à 2006

- VIS, Vereinigung für Internationale Solidarität, Thun, BE 1992, 2000, 2006 et 2007

- Blé, Pain pour le prochain, Morrens, VD versements réguliers de 1993 à 2006

- Société de couture et groupe des Dames d'Echandens, VD versements réguliers de 1982 à 2009

- Centre de Formation & Transformation, Ballaigues, VD versements réguliers de 1994 à 2009

- Vestiaire Entraide familiale, Bex, VD versements réguliers de 1999 à 2009

- Ecole Nouvelle de la Suisse Romande SA, Lausanne, VD en 2007

- Conteuses vaudoises, Lausanne, VD en 2001 et 2002

- Rotary-Club, Boudry- La Béroche, NE en 1994 et 1996

- The Screener Investor Service AG, Zürich, ZH en 2006 et 2007

Dons également de :

- quelques paroisses
- quelques écoles
- quelques anonymes
- de nombreux parents adoptifs d'enfants péruviens : dons réguliers, souvent mensuels ou annuels
- de nombreux amis des membres du comité suisse d'Enfants de Cusco
- d'anciens stagiaires du CRIEN, de leurs parents
- lors d'une naissance, d'un mariage
- lors d'un décès : par un legs ou en lieu et place de fleurs

